

Einführungskurs Pétanque / Boule

Anbieter: Boule-Club *Les Hasardeures* e.V.

Adressat: Bildungspartner Main-Kinzig/Volkshochschule

Ort des Kurses: Bouleplatz Langenselbold

Nach den Sommerferien: ab 13. 08.26, donnerstags ab 16:30

1. Kursbeschreibung

Der Boule-Club *Les Hasardeures* e.V. bietet dem Bildungspartner Main-Kinzig/Volkshochschule einen Einführungskurs in das französische Kugelspiel **Pétanque** an. Der Kurs vermittelt grundlegende Techniken, Regeln und Hintergrundwissen und richtet sich an Interessierte ohne Vorerfahrung.

Der Verein selbst hat 30 Mitglieder im Alter zwischen 19 und 88. Der Verein stellt eine Mannschaft in der 3. Liga des Hessischen Petanque-Verbandes (HPV), nimmt an Turnieren anderer Vereine teil und veranstaltet eigene Turniere, in Zusammenarbeit mit dem HPV auch hessische Meisterschaften.

2. Kursumfang

- **4 Termine à 3 Stunden zu 45 Minuten**
 - **Gesamtdauer:** 12 Stunden zu je 45 Minuten
 - **Termine:** 13.8.26; 20.08.26; 27.08.26; 03.09.2026
-

3. Inhalte

Geschichte des Pétanque

- Ursprung und Entwicklung des Spiels
- Verbreitung in Frankreich und international
- Abgrenzung: Boule, Pétanque, Jeu Provençal, Boccia

Grundlagen und Regeln

- Materialkunde (Kugeln, Cochonnet, Spielfeld)
- Sicherheitsregeln und Fair Play -- Respekt
- Grundregeln: Spielfeldaufbau, Spielablauf, Wurfkreis, Punktwertung,

Techniken und praktische Übungen

- „Legen“ und „Schießen“
- Körperhaltung, Griff, Wurftechnik
- Zielübungen und praxisnahe Spielsituationen
- Es werden sogenannte Ateliers aufgebaut, in denen geübt wird

Kleine Spiele und Taktik

- 1:1, (Tete a Tete; 1 gegen 1)
 - 2:2 (Doublette; 2 gegen 2)
 - 3:3 (Triplette; 3 gegen 3) – Grundlagen
 - Taktische Entscheidungen und Teamspiel
 - Abschlussspiel zur Anwendung der erlernten Techniken
-

4. Zielgruppe

- Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren
 - Keine sportlichen Voraussetzungen notwendig
 - Bis ins hohe Alter möglich, unsere ältesten Mitglieder sind über 80
-

5. Leistungen des Boule-Clubs

- Qualifizierte Trainerinnen und Trainer,
 - Renommierete Spieler und Spielerinnen
 - Nutzung des Bouleplatzes Langenselbold
 - Bereitstellung von Spielmaterial (Kugeln, Cochonnet)
 - Kursunterlagen
-

6. Teilnahmegebühren (Vorschlag)

Der Boule-Club *Les Hasardeurs* e.V. vereinbart für die Durchführung des Kurses eine Vergütung in Höhe von:

Xx € pro Teilnehmer (inkl. Materialnutzung) vor.

Max. Gruppengröße: **18-20 Personen**

7. Ansprechpartner

Peter Pollack

Sportwart- und Trainer der “Hasardeure”

Boule-Club *Les Hasardeurs* e.V.

0171 5534726

peter.pollack@les-hasardeurs.de

Außerdem: Vizepräsident des Hessischen Petanque-Verbandes e.V.